

VENDES DANS LE CANTAL

Du 16 au 22 juin 2016

Retour sur la Semaine

C'était la première semaine organisée par notre Responsable Animations Jean Lefèbvre. Les renseignements sur les dates et le lieu ont été communiqués lors des réunions et relayés sur le Site Internet du Club.

Le régional André Cazal et le Codep du Cantal nous ont aidés pour les tracés d'une dizaine de parcours avec des envolées de kilométrages et de dénivelés. Une fois mis sur Openrunner les dénivelés étaient importantes, cela nous a conduits à tracer 34 parcours avec comme principal souci : Raboter les bosses ; 10 parcours ont été retenus.

Nous sommes arrivés samedi 16 juin en fin d'après-midi et nous avons été installés dans des chalets spacieux du VVF de Vendes, un ancien village de mineurs bien évidemment mis au goût du jour comme vous avez pu le voir sur les photos qui accompagnent ce compte-rendu.

Le ciel était nuageux les deux premières journées puis le beau temps s'est installé tout le reste du séjour décidément Jeannot a bien fait les choses.

La première journée n'était pas de tout repos 102 km et 1855 m ID 81775544

Vendes / Champagnac / Bort les Orgues / Le Site de St Nazaire via le col du Puy de Bort 780 m avec des passages à 11%/ Le Château de Val / Champs-sur-Tarentaine / Ydes / Vendes

Dès le 3^{ème} km pendant 3 km il faut monter une pente moyenne de 6% avec des passages à 10 et 13 % à vous couper les jambes. L'ascension du col du Puy de Bort est encore plus redoutable parce que plus longue, en 6.3 km vous montez 375 m avec des passages difficiles et vous n'avez parcouru que 29 km. Fort heureusement, la visite du site de St Nazaire, offre un temps de répit, le point de vue sur la vallée de la Dordogne est vraiment magnifique. Le pique-nique est pris à la base de loisirs de la plage de Val, face au château de Val. La journée cycliste se termine à la satisfaction du groupe 1. Le groupe 2 ont raccourci le parcours proposé, il était trop raide 65 km / 992 m.

La deuxième journée c'était le Graal pour nos chevaliers 105 km et 2088 m ID 8166135

Col de Besseyres 1050 m / col de Serre 1364 m / col d'Eylac 1423 m / Le Pas de Peyrol 1588 m.

Jeannot voulait donner à tous l'occasion de monter un col à son rythme : Le Pas de Peyrol le plus haut col routier auvergnat altitude 1588 m.

La particularité de ce parcours est que ça monte pendant 63 km et que ça redescend après. Pour avoir l'adhésion des moins entraînés Jeannot leur a proposé 813 m de dénivelé en moins et de les faire conduire en voiture jusqu'au col de Besseyres à 24 km du départ.

Ils ont empruntés une route dans la belle vallée de Cheylade, l'ascension démarrant après un lieu-dit « La Maurinie » au km 54

Ils seront rejoints dans la montée du Col d'Eylac pour deux d'entre-eux. La troisième ayant renoncée dès la première sévère montée après la Maurinie.

La voiture balai a fait son office, elle a emporté 2 autres de nos engagés, leur moral ou leur force manquants à quelques centaines de mètres du Pas de Peyrol.

Le Pas Peyrol, un col mytique, valait quelques efforts ; mais nous ne sommes pas attardés, il y avait du vent et de la brume, juste le temps d'opérer un regroupement et de remettre tout le monde sur le vélo, la descente se profile et fut un vrai régal. Nous avons pique-niqué peu après à l'abri du vent au bord de la route.

Jeannot a gagné son pari : la fusion des 2 groupes a été une réussite et appréciée de tous.

La troisième journée est une journée surprise 0 km /0 m pas ID

Nous prendrons les voitures pour faire la visite de Salers, un des plus beaux villages de France ; ensuite nous nous rendrons aux Burons de Salers sur la route du Col de Néronne dans une maison accrochée à la montagne, taillée dans la pierre et la lauze destinée anciennement à la production fromagère. Dans le Haut Cantal ça s'appelle un buron. Le Cantalès nous a donné tous les secrets de la fabrication du cantal, il nous a fait découvrir la race bovine Salers : « Taille de 1,40 m à 1,50 m, poil court, doux, luisant, presque toujours d'un rouge vif sans tache parée de belles cornes »

Un repas, en plein air, dans un décor de rêve d'une belle vallée ensoleillée, nous a été servi autour d'un plat traditionnel auvergnat, la truffade. La truffade est le fruit de savoureuse alliance de pommes de terre rissolées et de tome fraîche. Elle était accompagnée d'un jambon fermier. La truffade a été servie chaude directement du point de cuisson, dans la casserole ayant servi à son élaboration.

Après le repas, Le maître des lieux, nous a présenté la production, la récolte et la distillation de la racine de gentiane avec dégustations de liqueurs.

Pour la promenade digestive, certains d'entre nous se sont rendus au Puy Marie, d'autres ont visité le musée de la tannerie et du cuir de Bort-les-Orgues.

Ce jour-là la vue était dégagée il fallait donc escalader pour voir le 17 ième plus beau site de France. Une vue à 360° sur les monts du Cantal : Une pure merveille encore fallait-il rejoindre la cime du Puy !

Nous avons aussi apprécié de nous reposer au soleil à la terrasse d'un café.

Jeannot a totalement assuré !

La quatrième journée on reprend de plus belle 95 km et 1686 m ID 8181145

Vendes/Ydes Bourg /Saignes/Antignac/Coindre/Condat/Monboudif/ Lestioulles centre nautique /Champs-sur-Tarentaine /Ydes/Vendes.

Dès le départ la pente est montante, elle le sera pratiquement pendant les 50 premiers km avec des passages 10 et 14%. Nous pique-niquerons au bord de l'eau au centre nautique de Lestioulles. Les 5 derniers km seront aussi difficiles. Une belle journée ensoleillée avec pour certains des jambes endolories suite au repos d'hier. Nous sommes passés dans le village natal du Président Georges Pompidou. Lequel ?

La cinquième journée incursion en Corrèze 93 km et 1757 m ID 8180689

Vendes/Mauriac/Chalvignac/Barrage de l'Aigle/Lapleau/St-Pantaléon-de-Lapleau/Neuvic/Barrage de la Triouzoune/Serandon /Champagnac/Vendes

Jeannot n'a pas changé le programme et c'est en Corrèze où sur la D89 un peu avant la Vieille Eglise au km 50.9 que la pente sera la plus sévère 15%. Voilà un passage pour les entraînements futurs d'Alain. Il a fait beau et les paysages en Corrèze ressemblaient aux paysages du Cantal, avec plus de place pour l'agriculture.

Le parcours au profil en dents de scie n'est pas encore venu à bout des forces de nos cyclistes !

La 6^{ième} et dernière journée 79 km et 1498 m ID 8179440

Vendes/Neyrecombes/Bagnac/St Vincent-de-Salers/Le Vaulmier/Le Falgoux/Roc des Ombres/Col de Néronne 1242 m/Les Burons de Salers/Salers/Anglards-de-Salers/Bagnac/Neyrecombes/Vendes

C'est le seul parcours « light » de la semaine, 40 km de montée et 40 km de descente des passages à 10,11,15, et 18%. Pique-nique à l'Auberge du Col de Néronne sur des tables avec boissons fraîches pétillantes et cafés.

En résumé, nous avons passé 6 jours de vélo, avec des conditions météorologiques favorables, dans le Haut Cantal, sur des petites routes souvent ombragées, souvent dans des zones boisées où les fougères faisaient des courbettes à nos cyclistes, sans circulation automobile avec de très jolis clairières où l'on entend les cloches attachées aux cous des vaches. De belles perspectives se dégagent sur les vallées ; nul ne s'en lasserait !

De retour au village, avant la douche, un rafraîchissement était pris en commun. La piscine était chauffée à 29° et ouverte au plus courageux en attendant l'apéro du soir que nous prenions sur un tourniquet au centre des chalets. Alain Frelon nous a offert un apéro à bulles fines à l'occasion de son 70^{ième} anniversaire, nous le remercions de ce moment de convivialité.

Les repas du soir étaient très bons et pour une première fois la salle était bien insonorisée. Le dernier soir nous avons été servis dans une salle réservée pour l'ACS. Nous avons eu un repas de fête, une table bien décorée, apéro, mousse de foie gras etc...

Les journées commençaient par un petit déjeuner copieux pris à l'ouverture à 7h30. Nous emportions nos pique-niques juste après le petit-déjeuner, soit pour les mettre dans la voiture qui suivait les grands parcours, soit pour les mettre dans le sac à dos des randonneuses soit encore pour les mettre au frais dans les chalets en attendant le retour des cyclos et des randonneuses adeptes des sorties matinales..

Les randonneuses pédestres étaient coachées par Bernard Jean, elles étaient une dizaine à faire de belles balades. Elles s'organisaient au jour le jour et partaient vers 9 heures sur les chemins escarpés de la région. La première journée a été sélective, dès le lendemain le groupe s'est scindé en deux. Un groupe marchait la journée, l'autre groupe marchait le matin en empruntant des parcours bleus.

J'ai entendu qu'elles avaient fait des parcours de 10 voir de 15 km avec pique-nique en cours de chemin. De retour au village elles s'abonnaient aux farnientes et profitaient de la piscine. Elles aussi ont passé de très bons moments et conserveront de bons souvenirs.

Après le dîner il y avait les animations organisé par le VVF, personnellement, j'ai assisté à une projection de découverte de la région. Il y a eu d'autres thèmes comme les jeux, la danse, le loto, les boules. C'était parfait !

Sinon, il y avait les parties nocturnes de boules très animées, il a fallu parfois jusqu'à 2 arbitres pour mesurer les boules. Il y a eu aussi des parties de belottes avec une équipe qui avait du jeu au désespoir des perdantes.

Quelle superbe semaine, un grand merci à Jeannot et un grand merci à chaque participant !

Rémi

Etaient présents : Paul Bernard ; Anne-Marie Durin ; Dany et Serge Cottrelle ; Odile et Robert Germain ; Roberte et Pierre Héroult ; Lydie et Bernard Jean ; Andrée et Bernard Jousset ; Nicole et Rémi Larock ; Gérard Leconte ; Colette et Jean Lefèbvre ; Marie-Hélène et Alain Passemier ; Maryse et Francis Pin ; Joëlle et Alain Frelon

23 participants dont :

10 cyclos et 2 cyclotes Anne-Marie & Andrée

10 marcheurs : Dany ; Odile ; Colette ; Nicole ; Marie-Hélène ; Maryse ; Joëlle ; Roberte ; Lydie et Bernard

1 assistant Rémi

Désistement : Gilbert Nonne & Alain Anis

